

LÉGENDE

Gare TGV Perpignan
 Perpignan TGV railway station
 Estación AVT de Perpignan
 Estació TGV de Perpinyà

Train jaune
 Yellow Train Tren amarillo
 Tren gros

Train rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes
 Red Train Tren rojo
 Tren vermell

TER gare SNCB
 Train station Estación de tren
 Estació de tren

Gare routière Perpignan
 Bus station Estación de autobuses
 Estació d'autobusos

Informations touristiques
 Tourist information
 Informació turística

Réserve naturelle
 Natural reserve Reserva natural
 Reserva natural

Site Naturel Protégé
 Protected natural site
 Espacio natural protegido
 Espai natural protegit

Caniçó Grand Site
 Parc Naturel Régional
 Des Pyrénées Catalanes

Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes

Aire multimodale
 Multimodal area
 Àrea multimodal
 Àrea multimodal

Aire de covoiturage
 Carpool area
 Àrea de vehicle compartido
 Àrea de vehicle compartit

Aire de service velo
 Bicycle service area
 Àrea de servicio para bicicletas
 Àrea de servei per a bicicletes

Pump Track

Site culturel ou de loisirs
 Cultural or leisure place
 Sitio cultural o de ocio
 Lloc cultural o de lleure

Borne cal cycliste
 Cycling pass KM marker
 Señal ciclista de puertos
 Senyal ciclista de ports

ESPACE VTT
 MTB centre
 Centro BTT
 Centre BTT

Facile	Moyen	Difficile
Facil	Medià	Difícil

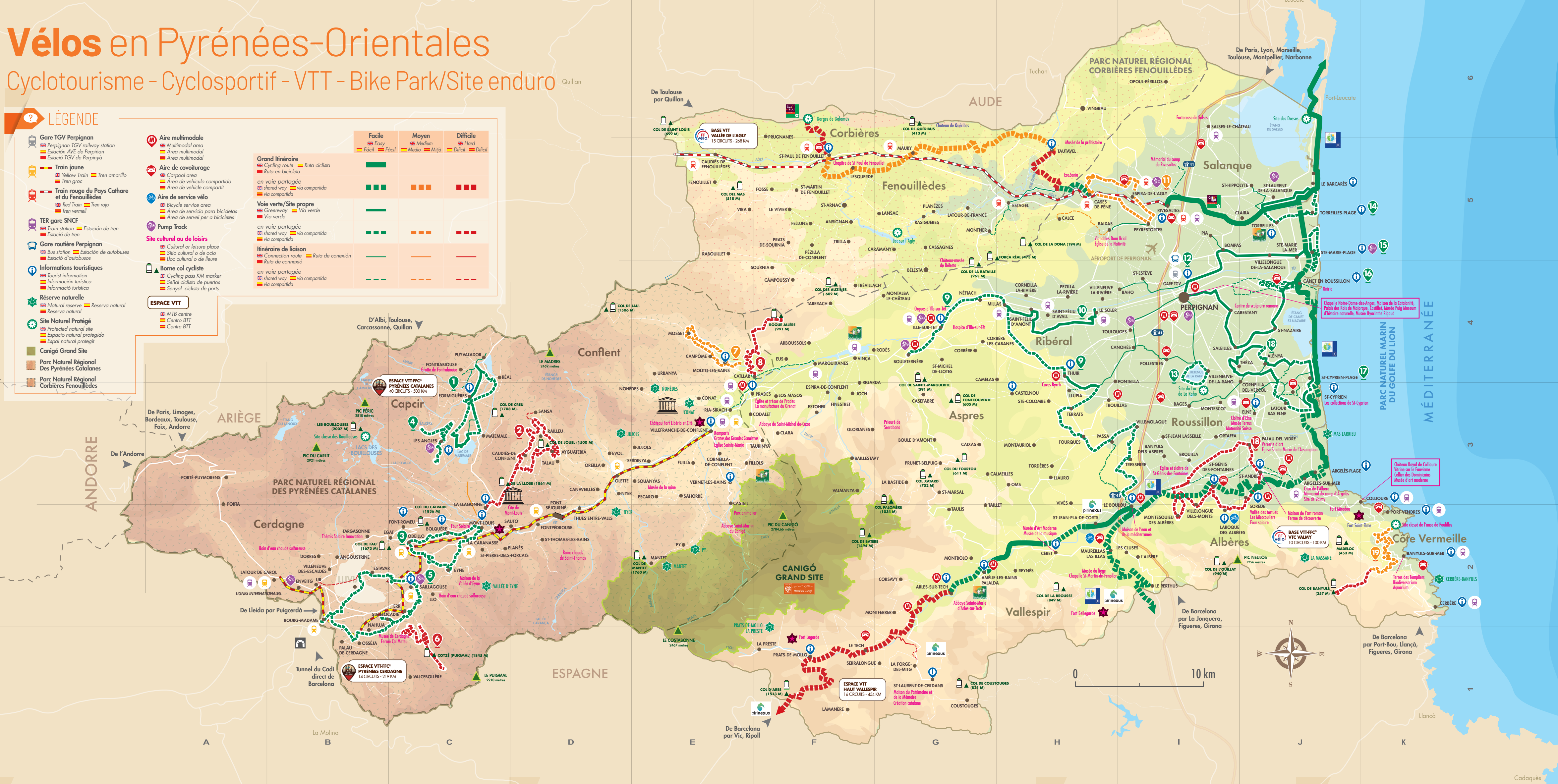
Grand itinéraire
 Cycling route Ruta ciclista
 Ruta en bicicleta
 en voie partagée
 shared way via compartida
 via compartida

Voie verte/ Site propre
 Greenway Via verte
 Via verde
 Via verde

en voie partagée
 shared way via compartida
 via compartida

Itinéraire de liaison
 Connection route Ruta de conexión
 Ruta de connexió

en voie partagée
 shared way via compartida
 via compartida



La voie verte est réservée à la circulation non motorisée. Destinée aux piétons, cyclistes, rollers, personnes à mobilité réduite et quelquefois aux chevaux, elles sont matérialisées par un panneau spécifique du code de la route. Les voies vertes sont idéales pour vos promenades familiales.

Les routes à faible circulation ont été choisies pour la faible intensité du trafic routier, pour leurs dénivelées non excessifs (en général inférieure à 3 ‰). Elles peuvent être utilisées par tous les cyclistes et sont jalonnées le plus souvent par des panneaux et/ou des marquages au sol.

À savoir La traversée des villes se fait le plus souvent en

 Pour plus d'informations sur les itinéraires, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme des villes traversées. Quelques zones restent non jalonnées et non aménagées.

 **Itinéraire bis**

Ils sont proposés en cas de fermeture temporaire d'itinéraire (risques incendies notamment)

MÉTÉO

Météo France : Tél. 3250* (*1,35 € TTC par appel + 0,34 € TTC par minute)
Tél. 0899 703 430* (*1,35€ TTC par appel + 0,34€ TTC par minute)
www.meteo-france.mobi sur smartphone ou tablette.

- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents d'été, vent au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, vous abritez pas sous les arbres.
- En été, partez tôt le matin, prévoyez crème solaire, eau et casque.

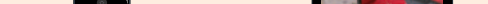
RISQUE INCENDIE

www.risque-incendie.com

- Tél. 112 pour tous les mobiles
- Pompiers : 18 – Samu : 15 – Police : 17
- Secours en montagne P.G.H.M. Osséja : Tél. +33 4 68 04 51 03
- CRS 58 (section montagne) : Tél. +33 4 68 30 30 57

- ▶ **Avant de partir :** avertissez vos proches de votre itinéraire, munissez-vous d'une fiche portant vos coordonnées, vérifiez votre vélo sans oublier les accessoires indispensables : kit de dépannage, eau, pompe, antivol, trousse de premiers soins. Portez des vêtements visibles.
- ▶ **Pendant votre randonnée :** portez un casque, respectez le code de la route, refermez bien les portillons et barrières destinés au bétail. Respectez la nature, ne dérangez pas les animaux et surtout pensez à ramener vos déchets.

Retrouvez la liste des activités & lieux de pratique



dans la rubrique 'JE M'ORGANISE - ACTIVITÉS' sur :
www.tourisme-pyreneesorientales.com

DEP 66

es Pyrénées-Orientales 29 clubs locaux vous accueillent. Ils organisent
s de l'année des manifestations et des randonnées cyclotouristiques
elle façon de découvrir le département et faire connaissance avec
es passionnés.

enseignements : departement66-presidence@ffvelo.fr

CASA BICICLETA

es adhérents, le prêt de matériel de voyage (sacoches, remorques, et
conseils sur l'utilisation du vélo, des sorties, des évènements. Adhési

enseignements : tél. + 33 9 83 50 23 11 - <http://casabiciicteta.org>

Entreprise locale qui fait partie des rares fabricants de cadres de vélos situés en France, à deux pas de chez vous. Découvrez leurs fabrications et leur visite à Ille-sur-Têt !

 Retrouvez tous
nos professionnels
Accueil Vélo ici

GARANTIES DE LA MARQUE :

✖ Situés à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable

- Abri sécurisé dans les hébergements, parking vélo dans les sites

- Kit de réparation à disposition

Pirinexu est une route cycle touristique transfrontalière en boucle qui relie les territoires situés de chaque côté des Pyrénées sur l'extrémité orientale, entre la France et l'Espagne. L'itinéraire principal de la route s'étend sur 353 km

Point de départ principal : Le Boulou (arrivée, départ)

pirinexu

➤ **11,2 km** - Cheminement aménagé sur les berges du Tech via les lacs de Saint-Jean-Pla-de-Corts (loisirs aquatiques et aires de pique-nique).

➤ **10.4 km** - L'itinéraire emprunte les anciennes emprises de la voie ferrée et permet la découverte d'ouvrages d'art monumentaux avec de beaux

ARLES-SUR-TECH – COL D'ARES (FRONTIÈRE)

L'itinéraire se poursuit en Espagne pour rejoindre ensuite Le Boulou par l'itinéraire la Méditerranée à Vélo dans le sens Espagne- France.

COL DE PANISSARS (FRONTIÈRE FRANCO-ESPAGNOLE) - LE BOULOU
 > 13,2 km (difficile à facile).
 Site web : www.vieillesroutes.cat/fr

RÉSEAU REGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER LIO

Un réseau de bus à 1 euro, géré par la Région Occitanie, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental !

Seuls les vélos dans leur housse sont transportables et doivent être entreposés sous la tente. Renseignez-vous au préalable en fonction de la ligne empruntée.

Renseignements : Itinéraires, fiches horaires, carte interactive, titres et tarifs
www.laregion.fr/transport-pyrenees-orientales-regulier.
 Téléphone Service régional des transports des Pyrénées-Orientales : 0 806 80 80 90

SANKEO
Le réseau de bus pour vous déplacer sur les 36 communes de Perpignan Méditerranée Métropole. Près de 1 200 points d'arrêt ! Nouveauté 2024 : appli

Pulséo. Pour des raisons de sécurité, les vélos, y compris les vélos pliables, sont interdits dans les bus

AIRES MULTIMODALES

Aires multimodales :
aires reliées directement
à un moyen de transport

 Aires de covoiturage

