

### ? LÉGENDE

**Gare TGV Perpignan**

- Perpignan TGV railway station
- Estación AVE de Perpignan
- Estació TGV de Perpinyà
- Train name**
  - Yellow Train / Tren amarillo
  - Tren groc
  - Tren rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes
  - Red Train / Tren vermell

**TER gare SNCF**

- Tren station / Estación de tren
- Espacio de tren

**Gare routière Perpignan**

- Bus station / Estación de autobuses
- Estació d'autobusos

**Informations touristiques**

- Tourist information
- Información turística
- Información turística

**Reserve naturelle**

- Natural reserve / Reserva natural
- Reserva natural

**Site Natural Protégé**

- Protected natural site
- Espacio natural protegido
- Espace naturel protégé

**Cantigò Grand Site**

- Parc National Régional Des Pyrénées Catalanes
- Parc National Régional Caribanes Fenouillèdes

**Refuge guardé**

- Guarded shelter
- Refugi guardado
- Refugi guardat

**Aire multimodale**

- Multimodal area
- Área multimodal
- Àrea multimodal

**Aire de covulgaratge**

- Carpool area
- Área de vehículo compartido
- Àrea de vehicle compartit

**Site à visiter à proximité de votre randonnée**

- Nearby visit place
- Sítio para visitar cerca de l'ití
- Lloc a visitar a prop

**Fort et forteresses Vaubian**

- Vauban fort and fortress
- Fortízzes Vaubian
- Fortízzes Vaubian

**Itinéraire nature**

- Nature trail / Ruta natural
- Nature trail / Ruta natural

**Point de départ (descrit au verso)**

- Starting point (described on the back)
- Punt de inici (descriu al revers)
- Punt de sortida (descriu al revers)

**Facile • Moyen • Difficile**

- Facile / Fácil
- Moderate / Moderado
- Difficult / Difícil

**Point de vue**

- Viewpoint
- Mirador
- Punt de vista

**GR**

- GR10
- GR36
- GR107
- GR107 en toutes saisons
- GR183

**Tour de Cardagne**

- Tour du Cardage
- Tour du Carpit
- Tour du Cantigò
- Tour des Pèrics
- Tour du Haut-Vallèsir



- Évitez de partir seul. Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- Suivez toujours les sentiers balisés.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire). Listez des refuges adaptés au verso.
- Renseignez-vous en période de chasse auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux.

## ÉQUIPEMENT

- Emportez crème solaire et chapeau et, même en été, vêtements chauds, imperméable ou coupe-vent, chaussures de marche montantes et antidérapantes, couverture de survie en montagne, lampe électrique et petit matériel de soins (pansements contre les ampoules).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.

Accédez au site

[tourisme-pyreneesorientales.com](http://tourisme-pyreneesorientales.com)



RETROUVEZ NOS  
fiches  et randos 

sur **RANDO66.FR**

qui comprend  
également  
les traces GPX/KML,  
les parcours 3D  
et les rando-fiches  
de certains des  
parcours VTT

[www.reserves-naturelles-catalanes.org](http://www.reserves-naturelles-catalanes.org)

Le Tour du Capcir, c'est la traversée des grands espaces pyrénéens et catalans. Entre les immenses forêts de conifères et les lacs, les sommets d'altitude rappellent au visiteur la proximité de Pyrène. Dans les vallées, pas de doute non plus, il s'agit bien d'un village catalan qui nous accueille au creux de ses ruelles bordées de maisons aux toits de lloses. Entre nature et tradition, vous serez séduit par cette terre sauvage.

G2 - BATERIE **R**éservation en ligne .....  
Tél. +33 4 96 29 12 01 // [www.refugedolomites.fr](http://www.refugedolomites.fr)

G3 - COL DEL TORO .....  
Tél. +33 6 31 11 97 84 // [www.refugedolomites.chamon.fr](http://www.refugedolomites.chamon.fr)

D2 - LAS CUNQUES **R**éservation en ligne .....  
Tél. +34 9 6 29 86 31 / +33 9 88 66 64 37  
[www.refugielasques.com](http://www.refugielasques.com)

D3 - LES BOULIQUOISES .....  
Tél. +33 6 86 77 52 82 / +33 4 68 04 93 88

B4 - LES CAMPELORES **R**éservation en ligne .....  
Tél. +33 6 76 79 99 43 / [pyreneescanaries.com](http://pyreneescanaries.com)

F2 - LES CORTEALES **R**éservation en ligne .....  
Tél. +33 4 68 96 36 19 // [www.refugescanaries.iffcam.fr](http://www.refugescanaries.iffcam.fr)

E2 - MARIALLAS **R**éservation en ligne .....  
Tél. +33 4 68 05 79 // [www.refugemariallas.fr](http://www.refugemariallas.fr)

D2 - L'ORRY D'ANDREU .....  
Tél. +33 6 79 67 35 07  
[www.refuge-de-henry-dandreu.com](http://www.refuge-de-henry-dandreu.com)

D2 - RAS DE CARANCA .....  
Tél. +33 9 88 66 73 81 ou +33 7 88 13 86 07  
[www.refugedelacaranca.com](http://www.refugedelacaranca.com)

D2 - SAINT GUILLEM **R**éservation en ligne .....  
Tél. +33 7 78 04 96 85 / +33 6 11 22 48 79  
[www.refugesaintguillem.com](http://www.refugesaintguillem.com)

10 stations therefore

